



SUUNNISTUSVIIKKO

KUOPIO | 2025

KILPAILUOHJE FIN5 SUUNNISTUSVIIKKO 2025 KUOPION SUUNNISTAJAT

Fin5 2025 -suunnistusviikon kilpailuohjeita päivitetään tarvittaessa.
Tiedotamme mahdollisista muutoksista. Päivitetty 26.6.2025.

Sisällysluettelo

Kilpailunjohto ja tiedottaminen.....	3
Kilpailusäännöt.....	3
Maasto.....	3
Kielletyt alueet.....	4
Harjoituskieltoalueet.....	4
Kartat, mittakaavat ja rastinmääritteet.....	4
Rastit ja Emit-leimausjärjestelmä.....	4
Emit-kortin muutokset.....	5
Kilpasarja.....	5
Emit vuokraus.....	5
Valinta eliittisarjoihin.....	5
Jalkineet.....	5
Kilpailunumerot ja Emit-tarkistuskortit.....	5
Sisäänpääsy MM-finaalien areenoille.....	6
Lähtö, kartan mittakaava, radan pituus ja rastien määrät sarjoittain.....	6
Sprintti Nilsia 7.7.2025.....	6
Pitkämatka Tahko 8.7.2025.....	8
Keskimatka Tahko 9.7.2025.....	10
Keskimatka Neulaniemi 11.7.2025.....	11
Keskimatka Puijo 12.7.2025.....	13
Lähtöajat.....	15
Toiminta kilpasarjojen lähdöissä (lähtö 1, 2 ja 3).....	16
Erillisohjeita lasten sarjoille (lähtö 4).....	16
Juomapaikat.....	17
Keskeyttäneet.....	17
Inov8-liiga/GPS-seuranta.....	18
Maali.....	18
Tulokset.....	18
Tuomarineuvosto.....	18
Rikkomusilmoitukset ja vastalauseet.....	18
Palkinnot, palkintojen jakaminen.....	19
Kilpailukeskukset, opastus, pysäköinti.....	19
Seurateltat, tuulisuojat ja seuraviirit.....	19
Peseytyminen ja suihkut.....	19
Info.....	19

Ensiapu.....	20
Ravintolapalvelut.....	20
Valokuvaus.....	20
Kuntosuunnistus, avoimet sarjat.....	20

Kilpailunjohto ja tiedottaminen

WOC 2025

Tapahtumajohtaja: Jari Kymäläinen, jari.kymalainen@woc2025.fi

Pääsihteeri: Sakari Hyvönen, sakari.hyvonen@woc2025.fi

WOC Tour, Fin5 2025

Kilpailunjohtaja: Ari Kauhanen, woctour@woc2025.fi

Kilpailun varajohtaja: Anders Westerlund, woctour@woc2025.fi

Tulospalvelupäällikkö: Milla Lompola

Tiedottaminen: Mikko Leppävuori

Turvallisuus: Eino Launonen

Kilpailusäännöt

Kilpailuissa noudatetaan Suomen suunnistusliiton (SSL) sääntöjä sekä järjestäjän antamia ohjeita.

Maasto

Sprintissä Nilsin taajamassa ei ole suuria korkeuseroja. Alueella on julkisten palvelujen rakennuksia ja pienkerrostaloja.

Pitkällämatkalla ja keskimatkalla kilpailumaasto sijaitsee Tahkolla hiihtokeskuksen ympäristössä. Tahkomäen korkein kohta on 201 metriä läheisen järven pinnan yläpuolella. Tahkon rinnemaasto on osin pienipiirteistä. Kasvillisuus vaihtelee avoimista laskettelurinteistä vanhaan metsään, jossa on lehtipuita, kuusia ja mäntyjä. Jotkut avoimet alueet johtuvat metsän hakkuista. Juostavuus on pääosin hyvä kaikilla osa-alueilla. Korkeuserot ja kivinen pinta lisäävät fyysisyyttä ja vaikeuttavat juoksemista. Näkyvyys vaihtelee huonosta erinomaiseen. Polkuverkosto on areenan lähellä melko tiheä.

Keskimatkalla Neulaniemessä on alueelle ominaista merkittävät korkeuserot, korkeat kalliomäet ja aaltoileva maasto. Neulamäki kohoaa 200 metriä merenpinnan yläpuolelle ja 120 metriä Kallaveden (järven) yläpuolelle. Alueen metsät ovat perusrakenteeltaan talousmetsiä, mutta niitä ei ole hakattu viimeisen 30 vuoden aikana. Vanhimmat metsät ovat 100-130 vuotta vanhoja ja noin puolet metsistä on yli 80 vuotta vanhoja. Maasto on pääosin havupuuta, puolet metsästä hallitsee kuusi ja hieman alle puolet mäntyjä. Lehtimetsän osuus on pieni ja se on satunnaista. Juostavuus vaihtelee hyvästä metsämaasta kiviseen pintaan. Kaatuneet puut korjaamattomassa metsässä voivat hidastaa kulkunopeutta. Näkyvyys vaihtelee hyvästä erinomaiseen.

Puijon keskimatkan maastoa kuvaa yksittäiset kivet ja pienet kalliot sekä jyrkät rinteet. Maastossa on myös osia, jotka ovat melko tyhjiä yksityiskohdista. Kasvillisuus koostuu vanhasta metsästä, jossa on lehtipuita, mäntyjä ja kuusia. Juostavuus on pääosin hyvä. Korkeuserot ja kaatuneet puut voivat hidastaa kulkunopeutta. Näkyvyys on pääosin hyvä. Puijo on virkistysalue Kuopion sydämessä.

Kielletyt alueet

Kielletyt alueet on merkitty karttoihin. Kartassa ilman reunamerkintää merkitty kielletty alue ei ole merkitty maastoon. Kartassa katkoviivarajauksella merkitty kielletty alue on maastossa merkitty katkonauhoituksella. Kartassa yhtenäisellä reunaviivalla merkitty kielletty alue on maastossa merkitty yhtenäisellä nauhoituksella.

Harjoituskieltoalueet

Sprintin kilpailualue on harjoittelukiellossa 7.7.2025 klo 00.00-17.00. Nilsin keskustassa voi asioida sunnuntaihin 6.7.2025 klo 23.59 asti.

Tahkon ympäristön maasto on kilpailu- ja harjoituskiellossa. Tahkon maaston kilpailu- ja harjoituskielto päättyy keskiviikon 9.7.2025 keskimatkan kilpailun maalin sulkeutumisen jälkeen. Tahkon mäen alueelle ei saa mennä ennen tätä ajankohtaa.

Neulaniemen ja Puijon alue on kokonaan harjoittelu- ja kilpailukieltoaluetta.

HUOM! WOC testipäivään 7.6.2025 osallistuneet kilpailijat eivät voi osallistua Fin5 osakilpailuun 12.7.2025 Puijolla. He voivat osallistua vain avoimiin sarjoihin.

Kartat, mittakaavat ja rastinmääritteet

Kilpailukarttojen käyräväli 5 m ja sprintissä 2,5 m. Karttojen mittakaava on 1:10 000 ja H/D45 ja sitä vanhemmilla sekä lapsilla (H/D8-H/D14) 1:7 500. Sprintissä mittakaava on 1:4 000, paitsi sarjoilla H/D45-H/D95 1:3000. Karttojen koot ovat A3, A4 ja A5 (lapsilla). Kartat ovat muovisuojaissa. Rastinmääritteet on painettu karttoihin. Irralliset rastinmääritteet saatavilla lähdöissä kaikissa kilpasarjoissa. RR-sarjoilla sarjoissa ei ole rastinmääritteitä. Sarjakohtainen lähtö, kartan mittakaava, radan pituus ja rastien määrät sarjoittain on kohdassa *lähtö, kartan mittakaava, radan pituus ja rastien määrät sarjoittain*.

Rastit on merkitty maastoon oranssivalkeisin rastilipuin. Karttaan on merkitty kiellettyjä alueita, joille meno aiheuttaa suorituksen hylkäyksen. Kilpailukarttoihin piirrettyjä rastivälillä olevia viitoituksia on noudatettava. Karttoja ei kerätä maalissa pois kilpailijoilta.

Kilpailijoiden tulee muistaa lajisääntöjen edellyttämä rehellinen toiminta ennen ja jälkeen kilpailusuorituksen. Suoritustaan odottavat kilpailijat eivät saa tutustua etukäteen ratoihin.

Rastit ja Emit-leimausjärjestelmä

Rastipisteet on merkitty maastoon valko-oranssilla rastilipulla. Mallirasti on kilpailukeskuksen opaspaalun läheisyydessä. Rastireittiratojen (RR) mallirasti on myös lähtöpaikalla. Huomioikaa, että rasteja on jokaisessa osakilpailussa maastossa paljon. Muistakaa tarkistaa leimatessa koodi.

Kilpailussa käytetään EMIT-leimausjärjestelmää. Suosittelemme tarkastamaan Emit-kortin toimivuuden kilpailukeskuksen mallirastilla. Samaa Emit korttia EI VOI käyttää kilpasarjoissa ja avoimissa sarjoissa eikä myöskään eri henkilöt. Perhesarjassa yhdellä Emit-kortilla voi suunnistaa useampi henkilö eli esimerkiksi lapsi vanhempiansa kanssa.

Avoimissa sarjoissa eli kuntosuunnistuksessa Emit-kortin käyttö on pakollista turvallisuussyistä, jotta tiedämme kaikkien tulleen maastosta pois maaliin.

Emit-kortin muutokset

Kilpasarja

- Emit-kilpailukortin numeron vaihto on maksuton 22.6.2025 saakka. Voit vaihtaa Emit-numeron itse suoraan IRMA-palveluun 22.6. saakka tai ilmoittamalla toimistoomme tourinfo@woc2025.fi
- Emit-numeron vaihdon voi ilmoittaa 23.6.-4.7.2025 sähköpostitse tourinfo@woc2025.fi
- Kilpailupäivinä 7.7.- 12.7.2025 Emit-numeron vaihto ilmoitetaan paikan päällä Fin5-infoon

Emit-numeron vaihdosta peritään 10 € käsittelymaksu. Kilpailija on itse vastuussa Emit-kilpailukorttinsa toimivuudesta ja siitä, että käyttää lähtöluettelossa mainittua kilpailukorttia. Kilpailun järjestäjä ei tule varmistamaan kilpailijan kilpailukortin oikeellisuutta ennen lähtöä. Jos kilpailija käyttää muuta kuin järjestäjälle ilmoitettua Emit-kilpailukorttia, suoritus hylätään (Suunnistuksen lajisääntö 11.518).

MUISTA TARKISTAA EMIT-KORTIN NUMERO JA TIETOSI LÄHTÖLUETTELOSTA!
ILMOITA MAHDOLLISET MUUTOKSET INFOON ENNEN LÄHTÖÄ!

Emit vuokraus

Emit-kilpailukortin käyttö on pakollista sekä kilpailusarjoissa että kuntosuunnistuksessa (avoimet sarjat). Fin5-infosta on mahdollista vuokrata Emit-kortteja hintaan 20 €/vko tai 6 €/pv. Kilpasarjojen osallistujille etukäteen varatut Emit-kortit voi noutaa Fin5-infosta ja tarvittaessa maksaa vuokran paikan päällä, hinta 20 €/vko tai 6 €/pv. Palauttamattomasta Emit-kortista veloitamme 95 €.

Valinta eliittisarjoihin

Kilpailunjohto harkitsee rajoitetaanko eliittisarjoihin H21E ja D21E osallistumista. Mikäli rajoitetaan on eliittisarjan valintakriteerinä on maailmanranki ja kansallinen ranki. Maailmanrankin perusteella valitaan 45 parasta kilpailijaa ja kansallisen rankin 15 parasta kilpailijaa. Muut eliittisarjaan ilmoittautuneet kilpailijat siirretään joko H21A tai D21A sarjaan.

Jalkineet

Piikkareiden käyttö on kielletty kaikissa kilpailuissa. Nastareiden käyttö on kielletty sprinttisuunnistuksessa.

Kilpailunumerot ja Emit-tarkistuskortit

Kaikki kilpailijat käyttävät kilpailunumeroa. **Kilpailunumeron noudetaan Areenalla Fin5-infon vieressä olevista kansioista tai ennakoon Fin5-infosta Tahkon Piazzalta**

sunnuntaina 6.7.2025 klo 14.00-18.00. Kilpailunumeron voi tarkistaa lähtöluettelosta fin5.woc2025.fi -> Lähtöajat ja tulokset.

Huom! Kilpailija kiinnittää numeronsa omilla hakaneuloilla. **Kilpailunumeroissa on reiät hakaneulojen laittoa varten. Numero repeää helpommin, jos kiinnität kilpailunumeron muualta.** Kilpailijat käyttävät samaa kilpailunumeroa koko viikon ajan. Kadonneen kilpailunumeron tilalle voi Fin5-infosta lunastaa uuden 2 euron hintaan.

Emit-kortin tarkistuskortteja on saatavilla lähdeissä.

Sisäänpääsy MM-finaalien areenoille

Osallittuminen Fin5 suunnistusviikolle oikeuttaa sisäänpääsyyn mm-finaalin areenalle seuraavasti:

- Osallistuminen kilpailu- tai avoimeen sarjaan 1 päivänä oikeuttaa 1 sisäänpääsyyn areenalle mm-finaaliin. Pääsylipun MM-areenalle voi lunastaa kilpailunumerolla Fin5-infosta.
- Osallistuminen kilpailu- tai avoimeen sarjaan 2 päivänä oikeuttaa 2 sisäänpääsyyn areenalle mm-finaaliin. Pääsyliput MM-areenalle voi lunastaa kilpailunumerolla Fin5-infosta.
- Osallistuminen kilpailu- tai avoimeen sarjaan 3-5 päivänä oikeuttaa 3 sisäänpääsyyn areenalle mm-finaaliin kilpailunumerolla.

Pidä huolta kilpailunumerosta ja lunasta tarvittaessa uusi Fin5 infosta.

Lähtö, kartan mittakaava, radan pituus ja rastien määrät sarjoittain

Sprintti Nilsia 7.7.2025

Sarja	Lähtö	Mittakaava	Matka km	Rastien lkm
H21E	1	1:4000	4,8	24
H20E	1	1:4000	4,3	20
H18E	1	1:4000	4,3	20
H16E	1	1:4000	3,5	17
H21A	1	1:4000	4,1	19
H21AL	1	1:4000	3,5	19
H35A	1	1:4000	4,3	25
H35AL	1	1:4000	3,8	22
H40A	1	1:4000	4,3	25
H40AL	1	1:4000	3,8	22
H45A	2	1:3000	3,6	21
H45AL	2	1:3000	3,4	21
H50A	2	1:3000	3,4	18
H50AL	2	1:3000	3,4	21
H55A	2	1:3000	2,4	15
H55AL	3	1:3000	2,1	15
H60A	2	1:3000	2,3	14
H60AL	3	1:3000	2,1	15
H65A	2	1:3000	2,4	16
H65AL	3	1:3000	1,9	14
H70A	3	1:3000	2	14

H70AL	3	1:3000	1,9	14
H75	3	1:3000	1,8	11
H80	3	1:3000	1,3	11
H85	3	1:3000	0,9	9
H90	3	1:3000	0,9	9
H95	3	1:3000	0,9	9
H17-20	1	1:4000	2,4	14
H16	2	1:4000	2,5	16
H14	4	1:4000	2,7	20
H13	4	1:4000	1,8	13
H12	4	1:4000	1,5	11
H10	4	1:4000	1,2	8
H12TR	4	1:4000	1,3	7
H10RR	4	1:4000	1,4	6
H9RR	4	1:4000	1,4	6
H8RR	4	1:4000	1,3	6
D21E	1	1:4000	4,1	21
D20E	1	1:4000	3,5	18
D18E	1	1:4000	3,5	18
D16E	1	1:4000	2,7	13
D21A	1	1:4000	3,6	20
D21AL	1	1:4000	2,7	17
D35A	1	1:4000	3,4	20
D35AL	1	1:4000	2,6	17
D40A	1	1:4000	3,4	20
D40AL	1	1:4000	2,6	17
D45A	2	1:3000	3,5	19
D45AL	2	1:3000	2	12
D50A	2	1:3000	2,6	16
D50AL	2	1:3000	2	12
D55A	3	1:3000	2,7	16
D55AL	3	1:3000	1,7	13
D60A	3	1:3000	2,3	13
D60AL	3	1:3000	1,7	13
D65	3	1:3000	1,9	12
D70	3	1:3000	1,6	12
D75	3	1:3000	1,3	11
D80	3	1:3000	0,9	9
D85	3	1:3000	0,9	9
D90	3	1:3000	0,9	9
D95	3	1:3000	0,9	9
D17-20	2	1:4000	2,5	16
D16	2	1:4000	2,5	16
D14	4	1:4000	2,7	20
D13	4	1:4000	1,8	13
D12	4	1:4000	1,5	11
D10	4	1:4000	1,2	8
D12TR	4	1:4000	1,3	7
D10RR	4	1:4000	1,4	6
D9RR	4	1:4000	1,4	6
D8RR	4	1:4000	1,3	6

Avoin A	5	1:4000	4,2	16
Avoin B	5	1:4000	2,7	15
Avoin C	5	1:3000	1,3	7
Perhe				
RR	4	1:4000	1,3	6

Pitkämätka Tahko 8.7.2025

Sarja	Lähtö	Mittakaava	Matka (km)	Noususumma (m)	Rasteja lkm
H21E	1	1:10 000	9,7	420	24
H20E	1	1:10 000	6,8	280	15
H18E	1	1:10 000	6,8	280	15
H16E	1	1:10 000	5,3	170	13
H21A	1	1:10 000	8,1	380	19
H21AL	1	1:10 000	6,0	230	14
H35A	1	1:10 000	7,1	250	16
H35AL	1	1:10 000	4,8	230	11
H40A	1	1:10 000	7,1	250	16
H40AL	1	1:10 000	4,8	230	11
H45A	2	1:7500	6,1	280	14
H45AL	2	1:7500	4,1	210	8
H50A	2	1:7500	5,5	210	12
H50AL	2	1:7500	4,1	210	8
H55A	2	1:7500	5,3	210	11
H55AL	3	1:7500	3,7	145	9
H60A	2	1:7500	4,9	215	13
H60AL	3	1:7500	3,7	145	9
H65A	2	1:7500	4,6	215	11
H65AL	3	1:7500	3,2	50	8
H70A	3	1:7500	4,4	180	10
H70AL	3	1:7500	3,2	50	8
H75	3	1:7500	4,1	175	10
H80	3	1:7500	3,5	50	9
H85	3	1:7500	2,0	30	6
H90	3	1:7500	2,0	30	6
H95	3	1:7500	2,0	30	6
H17-20	1	1:10 000	4,5	165	11
H16	2	1:10 000	3,5	60	10
H14	4	1:10 000	3,0	30	10
H13	4	1:10 000	2,5	45	10
H12	4	1:10 000	2,3	30	9
H10	4	1:10 000	1,7	25	8
H12TR	4	1:10 000	1,8	30	6
H10RR	4	1:10 000	1,8/2,8	25	6
H9RR	4	1:10 000	1,8/2,8	25	6
H8RR	4	1:10 000	1,3/2,4	20	6
D21E	1	1:10 000	7,8	350	17
D20E	1	1:10 000	5,5	200	14
D18E	1	1:10 000	5,5	200	14
D16E	1	1:10 000	4,4	150	11
D21A	1	1:10 000	6,5	280	17

D21AL	1	1:10 000	4,8	210	11
D35A	1	1:10 000	5,5	215	13
D35AL	1	1:10 000	3,8	80	9
D40A	1	1:10 000	5,5	215	13
D40AL	1	1:10 000	3,8	80	9
D45A	2	1:7500	5,2	200	12
D45AL	2	1:7500	3,6	75	8
D50A	2	1:7500	5,0	190	12
D50AL	2	1:7500	3,6	75	8
D55A	3	1:7500	4,6	190	11
D55AL	3	1:7500	3,1	30	9
D60A	3	1:7500	4,4	200	10
D60AL	3	1:7500	3,1	30	9
D65	3	1:7500	4,1	160	9
D70	3	1:7500	3,8	85	11
D75	3	1:7500	3,5	50	9
D80	3	1:7500	2,0	30	6
D85	3	1:7500	2,0	30	6
D90	3	1:7500	2,0	30	6
D95	3	1:7500	2,0	30	6
D17-20	2	1:10 000	3,6	60	11
D16	2	1:10 000	3,6	60	11
D14	4	1:10 000	3,0	30	10
D13	4	1:10 000	2,5	45	10
D12	4	1:10 000	2,3	30	9
D10	4	1:10 000	1,7	25	8
D12TR	4	1:10 000	1,8	30	6
D10RR	4	1:10 000	1,8/2,8	25	6
D9RR	4	1:10 000	1,8/2,8	25	6
D8RR	4	1:10 000	1,3/2,4	20	6

Avoin					
AP	5	1:10 000	7,8	340	15
Avoin					
AK	5	1:10 000	5,7	180	16
Avoin					
AL	5	1:7500	4,3	155	9
Avoin					
BP	5	1:10 000	5,5	150	15
Avoin					
BK	5	1:10 000	4,4	80	11
Avoin					
BL	5	1:7500	3,4	30	10
Avoin					
CP	5	1:10 000	4,1	50	12
Avoin					
CL	5	1:7500	2,7	20	8
Perhe					
RR	4	1:10 000	1,3/2,4	20	6

Keskimatka Tahko 9.7.2025

Sarja	Lähtö	Mittakaava	Matka (km)	Noususumma (m)	Rasteja lkm
H21E	1	1:10 000	5,2	210	19
H20E	1	1:10 000	4,0	170	17
H18E	1	1:10 000	4,0	170	17
H16E	1	1:10 000	3,4	110	14
H21A	1	1:10 000	4,3	140	17
H21AL	1	1:10 000	3,7	110	16
H35A	1	1:10 000	4,2	150	18
H35AL	1	1:10 000	3,3	90	13
H40A	1	1:10 000	4,2	150	18
H40AL	1	1:10 000	3,3	90	13
H45A	2	1:7500	3,9	130	16
H45AL	2	1:7500	3,1	80	14
H50A	2	1:7500	3,6	100	14
H50AL	2	1:7500	3,1	80	14
H55A	2	1:7500	3,4	90	14
H55AL	3	1:7500	2,8	70	11
H60A	2	1:7500	3,1	80	14
H60AL	3	1:7500	2,8	70	11
H65A	2	1:7500	3,0	60	12
H65AL	3	1:7500	2,1	60	9
H70A	3	1:7500	3,1	70	10
H70AL	3	1:7500	2,1	60	9
H75	3	1:7500	2,4	70	9
H80	3	1:7500	2,0	40	8
H85	3	1:7500	1,7	20	8
H90	3	1:7500	1,7	20	8
H95	3	1:7500	1,7	20	8
H17-20	1	1:10 000	3,0	70	12
H16	2	1:10 000	2,6	50	12
H14	4	1:10 000	2,2	70	10
H13	4	1:10 000	2,1	50	9
H12	4	1:10 000	2,0	60	8
H10	4	1:10 000	1,5	30	7
H12TR	4	1:10 000	2,4	60	8
H10RR	4	1:10 000	2,1 / 3,1		6
H9RR	4	1:10 000	2,1/3,1		6
H8RR	4	1:10 000	1,6/2,5		6
D21E	1	1:10 000	4,2	160	19
D20E	1	1:10 000	3,7	120	17
D18E	1	1:10 000	3,7	120	17
D16E	1	1:10 000	3,1	90	14
D21A	1	1:10 000	3,8	120	15
D21AL	1	1:10 000	3,4	100	16
D35A	1	1:10 000	3,4	70	15
D35AL	1	1:10 000	2,8	60	13
D40A	1	1:10 000	3,4	70	15
D40AL	1	1:10 000	2,8	60	13
D45A	2	1:7500	3,1	90	14
D45AL	2	1:7500	2,6	50	12

D50A	2	1:7500	2,9	50	13
D50AL	2	1:7500	2,6	50	12
D55A	3	1:7500	2,8	90	10
D55AL	3	1:7500	2,2	50	9
D60A	3	1:7500	2,4	90	11
D60AL	3	1:7500	2,2	50	9
D65	3	1:7500	2,4	70	8
D70	3	1:7500	2,2	70	8
D75	3	1:7500	2,0	40	8
D80	3	1:7500	1,7	20	8
D85	3	1:7500	1,7	20	8
D90	3	1:7500	1,7	20	8
D95	3	1:7500	1,7	20	8
D17-20	2	1:10 000	2,6	50	12
D16	2	1:10 000	2,6	50	12
D14	4	1:10 000	2,2	70	10
D13	4	1:10 000	2,1	50	9
D12	4	1:10 000	2,0	60	8
D10	4	1:10 000	1,5	30	7
D12TR	4	1:10 000	2,4	60	8
D10RR	4	1:10 000	2,1/3,1		6
D9RR	4	1:10 000	2,1/3,1		6
D8RR	4	1:10 000	1,6/2,5		6

Avoim					
AP	5	1:10 000	6,3	250	18
Avoim					
AK	5	1:10 000	5,1	170	15
Avoim					
AL	5	1:7500	3,7	130	14
Avoim					
BP	5	1:10 000	4,6	150	13
Avoim					
BK	5	1:10 000	3,9	120	11
Avoim					
BL	5	1:7500	2,9	90	11
Avoim					
CP	5	1:10 000	3,9	110	10
Avoim					
CL	5	1:7500	2,6	50	10
Perhe					
RR	4	1:10 000	1,6/2,5		6

Keskimatka Neulaniemi 11.7.2025

Sarja	Lähtö	Mittakaava	Matka (km)	Noususumma (m)	Rastien lkm
H21E	1	1:10 000	5,7	200	18
H20E	1	1:10 000	4,7	170	16
H18E	1	1:10 000	4,7	170	16
H16E	1	1:10 000	3,7	160	15
H21A	1	1:10 000	4,7	150	17
H21AL	1	1:10 000	3,8	120	13

H35A	1	1:10 000	4,7	170	15
H35AL	1	1:10 000	3,6	120	12
H40A	1	1:10 000	4,7	170	15
H40AL	1	1:10 000	3,6	120	12
H45A	2	1:7500	4,4	120	14
H45AL	2	1:7500	3,0	110	12
H50A	2	1:7500	3,9	130	15
H50AL	2	1:7500	3,0	110	12
H55A	2	1:7500	3,7	130	14
H55AL	3	1:7500	2,7	100	12
H60A	2	1:7500	3,5	130	12
H60AL	3	1:7500	2,7	100	12
H65A	2	1:7500	3,1	110	12
H65AL	3	1:7500	2,3	80	9
H70A	3	1:7500	2,9	100	12
H70AL	3	1:7500	2,3	80	9
H75	3	1:7500	2,6	80	9
H80	3	1:7500	2,1	60	9
H85	3	1:7500	1,8	60	9
H90	3	1:7500	1,8	60	9
H95	3	1:7500	1,8	60	9
H17-20	1	1:10 000	2,7	100	12
H16	2	1:10 000	2,6	90	12
H14	4	1:10 000	2,2	60	9
H13	4	1:10 000	1,9	60	9
H12	4	1:10 000	1,7	50	8
H12TR	4	1:10 000	1,5	30	7
H10	4	1:10 000	1,4	30	7
H10RR	4	1:10 000	1,5/2,6	50	7
H9RR	4	1:10 000	1,5/2,6	50	7
H8RR	4	1:10 000	1,2/1,8	30	7
D21E	1	1:10 000	4,8	180	16
D20E	1	1:10 000	3,9	160	15
D18E	1	1:10 000	3,9	160	15
D16E	1	1:10 000	3,1	120	11
D21A	1	1:10 000	3,9	130	14
D21AL	1	1:10 000	3,2	110	12
D35A	1	1:10 000	3,7	120	14
D35AL	1	1:10 000	2,9	100	12
D40A	1	1:10 000	3,7	120	14
D40AL	1	1:10 000	2,9	100	12
D45A	2	1:7500	3,5	110	14
D45AL	2	1:7500	2,5	70	10
D50A	2	1:7500	3,1	110	13
D50AL	2	1:7500	2,5	70	10
D55A	3	1:7500	2,8	90	11
D55AL	3	1:7500	2,2	60	10
D60A	3	1:7500	2,6	90	11
D60AL	3	1:7500	2,2	60	10
D65	3	1:7500	2,4	70	10
D70	3	1:7500	2,2	60	10

D75	3	1:7500	2,1	60	9
D80	3	1:7500	1,8	60	9
D85	3	1:7500	1,8	60	9
D90	3	1:7500	1,8	60	9
D95	3	1:7500	1,8	60	9
D17-20	2	1:10 000	2,6	90	12
D16	2	1:10 000	2,6	90	12
D14	4	1:10 000	2,2	60	9
D13	4	1:10 000	1,9	60	9
D12	4	1:10 000	1,7	50	8
D12TR	4	1:10 000	1,5	30	7
D10	4	1:10 000	1,4	30	7
D10RR	4	1:10 000	1,5/2,6	50	7
D9RR	4	1:10 000	1,5/2,6	50	7
D8RR	4	1:10 000	1,2/1,8	30	7

Avoim					
AP	5	1:10 000	6,8	170	20
Avoim					
AK	5	1:10 000	5,8	130	18
Avoim					
AL	5	1:7500	4,0	120	16
Avoim					
BP	5	1:10 000	5,5	140	17
Avoim					
BK	5	1:10 000	4,2	110	15
Avoim					
BL	5	1:7500	3,2	90	12
Avoim					
CP	5	1:10 000	4,2	130	14
Avoim					
CL	5	1:7500	2,9	80	10
Perhe					
RR	4	1:10 000	1,2/1,8	30	7

Keskimatka Puijo 12.7.2025

Sarja	Lähtö	Mittakaava	Matka (km)	Noususumma (m)	Rastien lkm
H21E	1	1:10 000	5,3	230	17
H20E	1	1:10 000	4,3	240	16
H18E	1	1:10 000	4,3	240	16
H16E	1	1:10 000	3,4	190	13
H21A	1	1:10 000	4,2	210	12
H21AL	1	1:10 000	3,7	230	13
H35A	1	1:10 000	4,1	210	13
H35AL	1	1:10 000	3,1	190	9
H40A	1	1:10 000	4,1	210	13
H40AL	1	1:10 000	3,1	190	9
H45A	2	1:7500	3,8	180	12
H45AL	2	1:7500	2,7	170	10
H50A	2	1:7500	3,4	180	12
H50AL	2	1:7500	2,7	170	10

H55A	2	1:7500	3,3	180	12
H55AL	3	1:7500	2,7	120	9
H60A	2	1:7500	3,0	160	12
H60AL	3	1:7500	2,7	120	9
H65A	2	1:7500	2,7	170	10
H65AL	3	1:7500	2,1	100	8
H70A	3	1:7500	2,5	90	10
H70AL	3	1:7500	2,1	100	8
H75	3	1:7500	2,2	70	9
H80	3	1:7500	1,7	40	8
H85	3	1:7500	1,7	40	7
H90	3	1:7500	1,7	40	7
H95	3	1:7500	1,7	40	7
H17-20	1	1:10 000	3,0	150	11
H16	2	1:10 000	2,2	150	11
H14	4	1:10 000	2,3	100	8
H13	4	1:10 000	2,0	90	9
H12	4	1:10 000	1,8	80	9
H10	4	1:10 000	1,6	70	7
H12TR	4	1:10 000	1,8	90	7
H10RR	4	1:10 000	1,8 / 3,1	90	6
H9RR	4	1:10 000	1,8 / 3,1	90	6
H8RR	4	1:10 000	1,5 / 2,5	80	6
D21E	1	1:10 000	4,4	220	17
D20E	1	1:10 000	3,6	200	14
D18E	1	1:10 000	3,6	200	14
D16E	1	1:10 000	2,7	150	10
D21A	1	1:10 000	3,8	200	14
D21AL	1	1:10 000	3,1	180	11
D35A	1	1:10 000	3,2	160	11
D35AL	1	1:10 000	2,5	130	9
D40A	1	1:10 000	3,2	160	11
D40AL	1	1:10 000	2,5	130	9
D45A	2	1:7500	3,2	180	13
D45AL	2	1:7500	2,3	140	10
D50A	2	1:7500	2,8	180	10
D50AL	2	1:7500	2,3	140	10
D55A	3	1:7500	2,5	70	10
D55AL	3	1:7500	2,0	70	7
D60A	3	1:7500	2,4	90	9
D60AL	3	1:7500	2,0	70	7
D65	3	1:7500	2,1	70	9
D70	3	1:7500	1,9	50	7
D75	3	1:7500	1,7	40	8
D80	3	1:7500	1,7	40	7
D85	3	1:7500	1,7	40	7
D90	3	1:7500	1,7	40	7
D95	3	1:7500	1,7	40	7

D17-20	2	1:10 000	2,2	150	11
D16	2	1:10 000	2,2	150	11
D14	4	1:10 000	2,3	100	8
D13	4	1:10 000	2,0	90	9
D12	4	1:10 000	1,8	80	9
D10	4	1:10 000	1,6	70	7
D12TR	4	1:10 000	1,8	90	7
D10RR	4	1:10 000	1,8 / 3,1	90	6
D9RR	4	1:10 000	1,8 / 3,1	90	6
D8RR	4	1:10 000	1,5 / 2,5	80	6

Avoim					
AP	5	1:10 000	6,3	330	19
Avoim					
AK	5	1:10 000	5,4	270	18
Avoim					
AL	5	1:7500	4,1	240	15
Avoim					
BP	5	1:10 000	5,1	240	15
Avoim					
BK	5	1:10 000	4,2	210	13
Avoim					
BL	5	1:7500	3,3	170	10
Avoim					
CP	5	1:10 000	4,0	200	13
Avoim					
CL	5	1:7500	2,4	150	10
Perhe					
RR	4	1:10 000	1,5 / 2,5	80	6

Matkat lähtöihin

Matkat lähtöön					
Lähtö	7.7.2025	8.7.2025	9.7.2025	11.7.2025	12.7.2025
1	300m	1600m	940m	2350m	3000m
2	300m	1600m	900m	2200m	3000m
3	500m	1600m	450m	2100m	2600m
4	450m	750m	500m	1200m	2400m
5	400m	1600m	450m	1000m	2500m

Lähtöihin on kuljettava viitoitettua reittiä pitkin. Reitti lähtöihin on viitoitettu kyltein. Opastukset lähtöihin alkavat kilpailukeskuksen opaspaalulta. Jokaisen sarjan lähtöpaikan numero on sama kaikissa osakilpailussa.

Lähtöajat

Kilpasarjojen H/D16E-21E lähtöajat arvotaan. Muissa kilpasarjoissa H/D8-95 kilpailija voi valita etukäteen lähtöajan kaikkiin osakilpailuihin. Lähtöaikojen valintapalvelu avataan 26.6.2025 klo 12.00 ja suljetaan 1.7.2025 klo 23.59. Linkki sähköiseen valintapalveluun tulee sivustolle <https://fin5.woc2025.fi/lahtoajat-ja-tulokset/>. Mikäli osallistuja ei valitse

lähtöaikaa lähtöaikojen valintapalvelusta määräaikaan mennessä, niin osallistujalle arvotaan lähtöaika jäljelle jääneistä lähtöajoista. Lähtöaikojen valintapalvelun sulkeuduttua kilpailijan lähtöaikaa tai lähtöaikoja ei voi enää muuttaa.

Ensimmäiset lähtöajat:
Maanantaina 7.7.2025 klo 12.00
Tiistaina 8.7.2025 klo 15.00
Keskiviikkona 9.7.2025 klo 8.30
Perjantaina 11.7.2025 klo 10.00
Lauantaina 12.7.2025 klo 8.30

Lähtöluettelot julkaistaan Fin5 2025 internetsivulla. Lähtöajat ovat paperisina ovat nähtävissä kilpailukeskuksessa infotaululla sekä lähdöissä.

Kuntosuunnistukseen ilmoittautuneet ovat nähtävillä Fin5 internetsivuilla osoitteessa <https://fin5.woc2025.fi/ilmoittautuminen-kuntosuunnistus/>

Toiminta kilpasarjojen lähdöissä (lähtö 1, 2 ja 3)

Emit-tarkistusliput ovat saatavilla ennen lähtöä. Lähdössä on tarjolla vettä. Huom. kilpailunumerot on saatavilla kilpailukeskuksessa infon vierestä kansiosta.

- 5 min Kilpailijat kutsutaan lähtöön ja siirtyy lähtöruutuun. Samalla tarkistetaan kilpailunumero.
- 4 min Irralliset rastinmääritteet saa ottaa telineestä
- 3 min Emit-kortin nollaus.
- 2 min Kilpailukartta on nähtävillä.
- 1 min Kilpailija siirtyy oman sarjansa kartan viereen. Kartta otetaan lähtöhetkellä. Kilpailija vastaa oikean kartan ottamisesta (Suunnistuksen lajisääntö 3.78). Kartat ovat astioissa, joihin on merkitty sarjan tunnus (esim. D35A).

Myöhästyneet kilpailijat ilmoittautuvat lähtötoimitsijalle, joka tarkastaa kilpailijan tiedot. Kilpailija nollaa Emit-kortin. Toimitsija ohjaa oikeaan lähtöruutuun tai antaa kilpailijalle lähtöluvan.

Erillisohjeita lasten sarjoille (lähtö 4)

Rastireittisuunnistus (RR)

Lähdössä H/D8RR lähtee lähtöruudukon oikeasta reunasta. H/D9RR ja H/D10RR lähtevät lähtöruudukon vasemmasta reunasta.

RR-ratojen viitoitus on merkitty maastoon yhtenäisellä muovinauhalla. Karttaan RR-radan viitoitus on merkitty oranssilla läpikuultavalla viivalla. RR-sarjojen rasteilla on järjestysnumeron mukainen rastitunnus (RR1, RR2, jne.). RR sarjojen suoritusta ei hylätä puuttuvan rastileimauksen takia, vaan kilpailija saa 10 minuutin lisäajan puuttuvasta/väärästä rastista.

RR-ratojen viitoitus on merkitty maastoon yhtenäisellä muovinauhalla. Sarjojen H/D8RR ja Perhe-RR-sarjan muovinauha on koko matkan ajan VALKOINEN. Sarjoilla H/D9RR ja

H/D10RR muovinauhan väri on alkumatkan KELTAINEN ja loppumatkasta, kun reitit kulkevat yhdessä, on väri VALKOINEN.

Tukireittisuunnistus (TR)

Viitoitukset on merkitty maastoon valkoisella muovinauhalla. Karttaan viitoitukset on merkitty oranssilla läpikuultavalla yhtenäisellä viivalla.

Sarjoissa H/D12, H/D13 ja H/D14 lähtötoiminnot ovat muuten samat kuin sarjoissa H/D12TR, mutta 5 min ja 2 min ennen lähtöä näytettävään karttaan on ratapainatuksista esitetty ainoastaan K-piste. Nämä sarjat saavat ottaa kartan 1 min ennen lähtöä. Lähtökaavio lasten lähtö




K-piste on heti lähtölinjan jälkeen

Lähtölinja					Ohjausasema
1 min	Voi tutkia karttaa ja rataa	Voi tutkia karttaa ja rataa	Voi tutkia karttaa ja rataa	Saa ottaa kartan ja tutkia rataa (pl. sprintissä H/D14 saa kartan vasta lähtöhetkellä)	
2 min	Saa kartan ja opastuksen	Saa ottaa kartan ja tutkia rataa	Saa kartan ja opastuksen	Mallikartta, missä K-piste	
3 min	Emit-kortin nollaus	Emit-kortin nollaus	Emit-kortin nollaus	Emit-kortin nollaus	
4 min	Lähtöajan ja Emit-numeron tarkistus	Lähtöajan ja Emit-numeron tarkistus	Lähtöajan ja Emit-numeron tarkistus	Lähtöajan ja Emit-numeron tarkistus	
5 min	Mallikartta, missä rata	Mallikartta, missä rata	Mallikartta, missä rata	Mallikartta, missä K-piste	
	RR	TR	H/D10	H/D11, 12 13, 14	

Juomapaikat

- Sprintissä on saatavilla vettä kisakeskuksessa.
- Pitkän matkan kilpailussa on vettä tarjolla kisakeskuksella, ennen lähtöä, maastossa ja maalissa
- Keskimatkoilla on saatavilla vettä kisakeskuksella, ennen lähtöä ja maalissa
- Maastossa sijaitsevat juomapisteen on merkitty kilpailukarttaan

Huom! Maastoon ei saa heittää energiageelipakkauksia tai muita roskia. Energiageelipussit tai vastaavat on laitettava järjestäjien osoittamiin jättesäkkeihin (lähdössä ja maalissa).

Keskeyttäneet

Kaikki keskeyttäneet kilpailijat ja kuntosuunnistajat tulevat normaalisti maaliin ja ilmoittavat Emit-tarkistuspisteessä keskeyttämisestään.

Inov8-liiga/GPS-seuranta

Fin5 1. osakilpailussa (sprintti) järjestetään Inov8-liigan osakilpailu. INOV-8-liigassa on käytössä Suunnistusliiton GPS-seurantalaitteita n.10 kpl/sarja. GPS-seurata koskee sarjoja H20E, H18E, H16E, D20E, D18E ja D16E. Laitteet jaetaan INOV-8-liigan tilanteen perusteella. GPS-seurantalaitteen ottaminen on nuorille vapaaehtoista. Seurattavat urheilijat julkaistaan Fin5 2025 sivuilla fin5.woc2025.fi/inov8-liiga ennen kilpailupäivää. GPS-seurantalaitteet ovat saatavilla lähdössä. GPS-liivejä on saatavana, mutta myös oman liivin käyttö on mahdollista.

Kaikilla suunnistajilla on mahdollisuus ladata oma GPS-kellodata Livelox-palveluun. Reitit tulevat julkisiksi kilpailun jälkeen. Linkki Liveloxiin löytyy Fin5 tulossivuilta.

Maali

Fin5 2025 osakilpailuissa 1-3 (Nilsä ja Tahko) maali sijaitsee kilpailukeskuksessa. Osakilpailuissa 4-5 maali on etämaali. Kaikki kilpasarjojen suunnistajat juoksevat yhteiseen maaliin. Sprintissä 1:3000 kartalla näkyy vain osa maalisuorasta. Viimeiseltä rastilta juostaan viitoitusta pitkin maaliin.

Kuntosuunnistuksen (avoimet sarjat) suunnistajat tulevat maalissa omaan maalikarsinaan, joka on kilpasarjojen maalin vieressä. Perhe-RR -sarjalaiset tulevat kuntosuunnistuksen (avoimien sarjojen) maaliin.

Kilpasarjojen maali suljetaan seuraavasti:

- 7.7.2025 Nilsä klo 16.30
- 8.7.2025 Tahko klo 19.30
- 9.7.2025 Tahko klo 12.00
- 11.7.2025 Neulaniemi klo 15.00
- 12.7.2025 Puijo klo 12.30

Tulokset

Tulokset ja rastiväliajat ovat katsottavissa Fin5 nettisivuilta fin5.woc2025.fi. Kilpasarjojen voittajat selviävät osakilpailujen 1.-5. yhteenlaskettujen tulosten perusteella.

Tuomarineuvosto

Tuomarineuvoston kokoonpano täydennetään ennen kilpailua.

Rikkomusilmoitukset ja vastalauseet

Rikkomusilmoitus (complaint) on tehtävä kirjallisesti ennen kilpailun teknistä päättymistä järjestäjille. Kilpailijalla tai tukihenkilöllä on mahdollista tehdä vastalause (protest), mikäli on tyytymätön rikkomusilmoituksen päätökseen tai muissa sääntöjen mahdollistamissa tapauksissa. Vastalause (protest) on tehtävä kirjallisena viimeistään 30 minuuttia kilpailun teknisen päättymisen jälkeen. Protesti on tehtävä viimeistään 15 minuuttia sen jälkeen, kun kilpailija on saanut vastauksen rikkomusilmoitukseen (complaint).

Palkinnot, palkintojen jakaminen

Kilpailusarjojen kokonaistulokset ratkeavat yhteisajan mukaan. Avoimissa sarjoissa (kuntosuunnistus) yhteisaikoja ei lasketa.

Palkintoseremoniat:

- Maanantaina 7.7.2025 klo 17.00-19.00, Fin5-suunnistusviikon 1. osakilpailun voittajien palkintojenjako, Tahko Piazza
- Perjantaina 11.7.2025 klo 17.00-18.00 MM-kilpailujen (WOC keskimatka ja pitkämatka) ja Fin5-suunnistusviikon 2.-4. osakilpailun palkintojenjako, Tahko Piazza
- Lauantaina 12.7.2025 klo 17.15-19.00 MM-kilpailujen (WOC viesti) ja Fin5-suunnistusviikon kokonaiskilpailujen palkintojenjako, Puijo Areena.

H/D21E-sarjojen kokonaiskilpailun kolme parasta palkitaan rahastipendein seuraavasti:

1. 3000 €, 2. 1500 €, 3. 1000 €

H/D16-20E-sarjojen kokonaiskilpailun kolme parasta palkitaan rahastipendein seuraavasti:

1. 300 €, 2. 250 €, 3. 200 €.

Muissa kilpailusarjoissa palkitaan kokonaiskilpailun perusteella 3 parasta tavarapalkinnoin. Lisäksi palkitaan neljän ensimmäisen osakilpailun sarjavoittajat.

Jokaisessa avoimessa sarjassa arvotaan yksi palkinto päivittäin. Arvontapalkinnon voittajat ilmoitetaan Fin5:n sivuilla. Lisäksi H/D8-10RR sarjan ja perhesarjan osallistujat palkitaan osallistumispalkinnolla.

Kilpailukeskukset, opastus, pysäköinti

Kilpailukeskusten tiedot, opastus ja pysäköinti tiedotetaan sivulla:

<https://fin5.woc2025.fi/saapuminen-ja-palvelut-areenoilla/>

Seurateltat, tuulisuojat ja seuraviirit

Fin5 areenoille ei saa pystyttää seuratelttoja, tuulisuojia ja seuraviirejä areenoiden kentän alla olevan tekniikan vuoksi.

Peseytyminen ja suihkut

Kankaisten urheilukentällä (7.7.2025) on käytettävissä uimaranta. Tahkolla 8.-9.7.2025 on käytettävissä Tahkonlahden uimaranta. Neulaniemen ja Puijon areenoilla ei ole peseytymiseen mahdollisuutta.

Info

Kilpailukeskuksessa on Fin5 info-piste. Fin5 info-piste palvelee seuraavissa asioissa:

- emit-kortti muutos
- emit-kortin vuokraus
- uusi kilpailunumero
- löytötavarat
- Ilmoittautuminen kuntosuunnistukseen

Fin5-infon paikat ja aukioloajat:

- Tahko, Piazza 6.7.2025 klo 14.00-18.00
- Nilsinä, Areena 7.7.2025 klo 10.00-17.00
- Tahko, Piazza 8.7.2025 klo 8.00-19.00
- Tahko, Piazza 9.7.2025 klo 7.30-12.00
- Neulaniemi, Areena klo 9.30-19.00
- Neulaniemi, Areena 11.7.2025 klo 8.00-15.00
- Puijo, Areena 12.7.2025 klo 6.30-19.00

Ensiapu

Kilpailukeskuksessa on ensiapuryhmä ja lääkäri. Lähdöissä on ensiapulaukku. Maastossa ensiapupiste on miehittyillä juomapisteillä.

Ravintolapalvelut

Kilpailukeskuksessa tai sen läheisyydessä on ruoka- ja kahvilapalvelut.

Valokuvaus

Järjestäjien toimesta areenalla ja maastossa on kuvaajia, joilla on oikeus kuvata osallistujia ja julkaista kuvia kilpailun järjestäjän verkkosivuilla sekä sosiaalisen median kanavilla.

Kuntosuunnistus, avoimet sarjat

Kuntosuunnistuksen lähtö on lähtö 5. Avoimien sarjojen PerheRR lähtee lähdöstä 4, jossa radalle lähteviä opastetaan. Kuntosuunnistajia palvelee Fin5-info. Päiväkohtaiset ratojen pituudet ovat kohdassa *lähtö, kartan mittakaava, radan pituus ja rastien määrät sarjoittain*.

Ennakkoilmoittautunut kuntosuunnistaja toimi näin:

- **Nouda kilpailunumerosi** kansiosta Fin5 infon vierestä, katso infon paikat ja aukioloajat kohdasta Info. Huom. Ennakkoon voi hakea jo sunnuntaina 6.7.2025 Tahkon Piazzalta. Pääsylimatka mm-areenalle saat, jos olet ilmoittautunut 1-2 kuntosuunnistukseen. Jos ilmoittauduit 3-5 kuntosuunnistukseen, pääset areenalle kilpailunumerollasi.
- Mikäli emit-korttisi on vaihtunut, ilmoita uuden emit-kortin numero Fin5-infossa.
- Vuokraa emit-kortti (6 €) Fin5 infosta, jos sinulla ei ole omaa. **Huom! emit-kortin käyttö on pakollista turvallisuussyistä!**
- Varmista, että varusteet (kilpailunumero, kompassi, emit-kortti) ovat mukana
- Siirry **lähtöpaikalle (lähtö 5) kuntosuunnistuksen esilähdön kautta** ja rekisteröidy esilähdössä!
- Suunnista rata ja **ilmoittaudu maalissa, vaikka keskeyttäisit**

Paikanpäällä ilmoittautuva kuntosuunnistaja toimi näin:

- Ilmoittaudu Fin5-infossa kuntosuunnistukseen, maksa karttamaksu ja vuokraa tarvittaessa emit-kortti. **Huom! Emit-kortin käyttö on pakollista turvallisuussyistä.**
- Infosta saat kilpailunumeron ja pääsylimatkan areenalle. Pääsylimatka mm-areenalle saat, jos olet ilmoittautunut 1-2 kuntosuunnistukseen. Jos ilmoittauduit 3-5 kuntosuunnistukseen, pääset areenalle kilpailunumerollasi.
- Siirry **lähtöpaikalle (lähtö 5) kuntosuunnistuksen esilähdön kautta** ja rekisteröidy esilähdössä!
- Suunnista rata ja **ilmoittaudu maalissa, vaikka keskeyttäisit**

Kilpailunumeron kiinnitystä varten tarvitset omat hakaneulat. Voit tarvittaessa hankkia ne suunnistustarvikekaupasta. Lisätietoja kuntosuunnistuksesta: fin5.woc2025.fi

Kuntosuunnistuksen lähtö on avoinna ja maali suljetaan seuraavasti:

- 7.7.2025 Nilsia, lähdöt 12.00-15.00, maali suljetaan klo 16.00
- 8.7.2025 Tahko, lähdöt klo 15.00-18.00, maali suljetaan klo 19.30
- 9.7.2025 Tahko, lähdöt klo 8.30-11.30, maali suljetaan klo 13.00
- 11.7.2025 Neulaniemi, lähdöt klo 10.00-13.00, maali suljetaan klo 14.30
- 12.7.2025 Puijo, lähdöt klo 8.30-11.30, maali suljetaan klo 13.00